



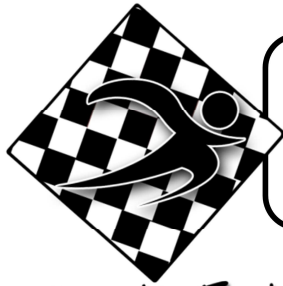
La Saut'Trail



VERBERIE

3 dates – 5 courses

Courtes distances ou plus longues, parcours plats ou dénivelé important...
Nous vous proposons tous les choix afin que chacun puisse y trouver son bonheur !
Les plus courageux pourront s'aligner sur plusieurs épreuves et relever l'un des deux défis.



Relevez le défi !

4km contre la montre
+
Course nature de 16km

Saut' Trail

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2013

4km contre la montre (parcours plat)
1km pour tous (parcours plat)

Château d'Aramont
60410 VERBERIE

&

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2013

4km course nature
16km course nature (732m de dénivelé)

30 rue d'en haut
60410
SAINT-VAAST-DE-LONGMONT

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2013
10km de NOGENT



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

REGLEMENT

Les participants doivent prendre connaissance du règlement sur le site de la course (<http://asverberie.free.fr/>) et accepter les clauses sans réserve. **Attention :** Pas de ravitaillement sur le parcours mais uniquement à l'arrivée.

PROGRAMME

Samedi 21 septembre 2013 – RDV au Château d'Aramont à Verberie (60410)

- **4km contre la montre :** Les athlètes peuvent prendre le départ à tout moment entre 15h30 et 17h00.
- **1km pour tous :** Départ groupé à 17h30.

Dimanche 22 septembre 2013 – RDV 30 rue d'en haut à St-Vaast-de-Longmont (60410)

- **4km course nature :** Départ groupé à 9h30
- **16km course nature :** Départ groupé à 10h00

Dimanche 29 septembre 2013 – RDV au complexe sportif Georges Lenne à Nogent-sur-Oise

INSCRIPTIONS & RECOMPENSES

N° de course / Nom de la course		Avant le 21/09	Sur place	Récompenses	
1	1km pour tous	2€ (gratuit pour les moins de 16 ans)		Lot pour tous	
2	4km contre la montre	4€	5€	T-shirt pour tous Coupes aux premiers	
3	4km course nature	4€	5€		
4	16km course nature	7€	10€		
5	4km contre la montre + 16km course nature	10€	14€		Souvenir
6	16km course nature	+ 10km de Nogent	11€	15€	Maillot Finisher
7			13€	15€	
8	4km + 10km + 16km		15€	20€	

+ **Challenge du nombre** (club le plus représenté) + **Challenge par équipe (obligatoirement mixte)** : prise en compte des 3 meilleures performances dans l'équipe dont 1 femme.

Remarque : Tarif préférentiel pour les clubs et associations (tarif de groupe) → Nous contacter au 03.44.40.97.98
✕ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION - Autorisation parentale OBLIGATOIRE pour les moins de 18 ans.

Le bulletin doit être retourné à l'AS Verberie (76 rue Pasteur - 60410 SAINTINES) accompagné du règlement et des pièces obligatoires (copie licence ou certificat médical conforme, autorisation parentale). Chèque à l'ordre de : AS Verberie.

Nom et Prénom	Année de naissance	sexe	n° de licence	Adresse	Club / Equipe	N° course

Autorisation des parents : « Je soussigné _____

autorise mon enfant _____

à participer à la course. »

SIGNATURE :